

きょうのメニュー



8月29日(月)

冷やし中華

じゃが芋の塩昆布和え

サンラータン



だんだんと秋の気配がやってきました。今日は、今年最後の冷やし中華を提供しました！

汁物はサンラータン！本当は酸っぱくて辛いスープですが、保育園ではほんのり酸っぱく、(お酢)とろみを付けています。冷たい麺との相性もばっちりでした(*^_^*)

エネルギー 340 Kcal タンパク質 9.4 g
脂質 12.0 g 塩分 1.5 g